बच्चे का बसि्तर बनाना

जीवन के पहले 6-12 महीनों में बच्चे को माता-पिता के कमरे में एक सुरक्षित कॉट में सुलाएं

- एक **सुरक्षति कॉट** का प्रयोग करें जो वर्तमान ऑस्ट्रेलियाई मानक AS2172 के अनुरूप हो
- **सुरक्षति गद्दे: कड़े, स्वच्छ, सतही** (झुका हुआ या ऊंचा कयिा गया नहीं) का प्रयोग करें, जोकि कॉट के लिए सही आकार का हो
- बच्चे को पीठ के बल सुलाएं
- सरि और चेहरे को ढकें नहीं
- बच्चे के पैरों को कॉट के नचिले कनिारे पर रखें
- कंबलों के कनिारों को शरीर के नीचे अच्छी तरह से दबाएं या एक सुरक्षति बेबी सलीपगि बैग का प्रयोग करें

- कॉट में कहीं भी तकयिों, दूना, मुलायम खलिौनों, कॉट बंपर्स, या लैंब्सवुल्स का **उपयोग न करें**
- अपने बच्चे को वॉटर बेड या बीन बैग पर **न** सुलाएं

- **बच्चे को धूम्रपान-मुक्त रखें**
- **बच्चे को स्तनपान कराएं**
- **रात-दिन सोने के लिए सुरक्षित माहौल**

सुरक्षति रूप से सोने व पोर्टेबल कॉट के बारे में और अधकि जानकारी के लिए और यह पता लगाने के लिए कि आपका गद्दा नए स्वैच्छकि मानक एएस/एनज़ेडएस 8811.1.2013 सोने के लिए सतहें – सख्ती की जाँच के अनुरूप है या नहीं, कृपया वेबसाइट **rednose.com.au** देखें।

1300 308 307 | rednose.com.au
education@rednose.com.au

Find out more

App Store

red nose
saving little lives